

SMART WORKING PER LA GESTIONE DELLA MATERNITÀ E DELLE LUNGHE ASSENZE

(Coaching di gruppo; 8 ore)

Progetto 2671/1/2/448/2014, Intervento n.3, prima edizione.

DGR 448 del 4 aprile 2014

Contesto

Talvolta può capitare che i fatti della vita, come la maternità o la necessità di prendersi cura di familiari in difficoltà, portino le persone e in particolar modo le donne lontane o assenti dal proprio lavoro. Questo stato può generare disorientamento, demotivazione e difficoltà di inserimento dopo l'assenza.

L'intervento di coaching che si propone vuole accompagnare questa assenza mostrando che esistono un **modo** per continuare a stare connessi allavoro, anche se lontani, e **strumenti** tecnologici che agevolano l'integrazione.

Un intervento mirato per accrescere il proprio senso di responsabilità verso sé stessi e verso l'azienda, al fine di prospettare un cambiamento organizzativo e per una condivisione dell'approccio aziendale rispetto alla genitorialità in azienda, alle carriere non lineari dovute a periodi di assenza per carichi di cura e ai percorsi di carriera al femminile.

DESTINATARI

Imprenditrici/imprenditori, professioniste/i, dipendenti che, per esigenze familiari (maternità, assistenza genitori, parenti) sono costrette ad essere assenti per un lungo periodo dal lavoro.

11 partecipanti appartenenti alle categorie:

- **Occupate/i:** titolari di impresa o in libera professione, dipendenti presso imprese private operanti sul territorio regionale (compresa occupazione saltuaria, atipica e CIG).
- **Donne** disoccupate di età compresa tra 25-34 anni; donne in reinserimento lavorativo over 40 in ingresso/reingresso lavorativo dopo periodo di assenza dovuto a carichi familiari; occupate/i che rientrano da congedi di maternità e paternità; occupate/i impegnati in attività di cura di familiari.

SEDE

CAMERA DI COMMERCIO DI VERONA
CORSO PORTA NUOVA 96, 37122 VERONA

DATE E ORARI

Mercoledì 11 febbraio dalle 18:00 alle 22:00

Giovedì 12 febbraio dalle 18:00 alle 22:00

Il calendario potrà subire variazioni che verranno comunicate ai partecipanti

CONTENUTI

- Presentazione dello smartworking (1 ora)
- Strumenti tecnologici al servizio dello smartworking (3 ore)
- Workshop sull'utilizzo degli strumenti (2 ore)
- Group coaching volto a mettere a fattore comune le difficoltà, condividere le nuove esperienze e i nuovi risultati professionali e personali (2 ore)

Il percorso è realizzato nell'ambito delle attività del progetto WORK LIFE BALANCE NETWORK – RETE PER LA CONCILIAZIONE. La partecipazione è gratuita. La frequenza è obbligatoria. Alla fine del percorso verrà rilasciato un attestato di frequenza.

Scadenza iscrizioni: 06 febbraio 2015

A PENA DI ESCLUSIONE entro lo stesso termine: integrare la preiscrizione online INVIANDO a sni@vr.camcom.it scheda qui di seguito allegata (ALLEGATO 1 - INTEGRAZIONE DATI) e la DOMANDA DI PARTECIPAZIONE.

Le candidature saranno esaminate secondo l'ordine cronologico di arrivo e saranno accolte fino ad esaurimento dei posti disponibili. In ogni caso Verona Innovazione si riserva la facoltà di decidere l'eventuale esclusione dalla partecipazione al percorso a suo insindacabile giudizio.

L'ATTIVITÀ DI COACHING (ACCOMPAGNAMENTO)

Per misure di accompagnamento s'intende "un insieme di servizi non formativi (informazione, orientamento, consulenza formativa e professionale, supporto individuale, monitoraggio degli abbandoni, bilancio delle competenze, ecc.) di supporto all'allievo che possono rendere maggiormente fruibili, favorendone il successo, anche in termini di inserimento lavorativo o di ulteriore formazione".

CHE COS'È LA CONCILIAZIONE VITA-LAVORO?

Il termine conciliazione si riferisce al rapporto che esiste tra almeno due sfere di vita: la famiglia e il lavoro (ma non solo...); sarebbe meglio dire tra due ambiti di **organizzazione del tempo**: il tempo di vita e il tempo lavorativo professionale. Il termine, oltre ad evocare il problema da risolvere, i **tempi da far coesistere** – portare i bambini a scuola ed arrivare in ufficio in tempo, passare in ospedale a visitare la mamma anziana e malata e trovare il tempo per fare la spesa... – richiama la ricerca individuale e familiare di un equilibrio. Dunque quando si parla di conciliazione si fa riferimento anche alle **strategie** attraverso le quali le persone (le donne e gli uomini) tentano di raggiungere un **equilibrio**, in modo che i diversi tempi nel corso di **vita personale e professionale di uomini e donne** possano coesistere senza produrre troppi stress o svantaggi – insomma senza che essi schiaccino la persona, il suo equilibrio, il suo **benessere** e quello della sua famiglia."

(2004, Rapporto finale, Progetto Equal "Da donna a donna", COREP).

Ecco qui alcune soluzioni tipiche di conciliazione vita-lavoro adottate dalle aziende:

- Flessibilità oraria e smartworking: regolazione del lavoro a distanza o da casa per uno/più giorni al mese per alcuni collaboratori.

Risultati: riduzione costi spazi, riduzione assenze, aumento produttività.

- Gestione della maternità e accompagnamento al rientro delle neo-madri: Welcome Back training (coaching e counselling); Banca delle ore a lungo termine; programma Keep in Touch di mantenimento dei contatti con la mamma e flessibilità oraria al rientro.

Risultati: riduzione durata assenze, miglioramento soddisfazione, aumento produttività, aumento attraction e retention.

- Welfare Aziendale e Piani Benefit: Welfare Aziendale attraverso piani benefit strutturati con portali, cash back card, convenzioni, servizi ormai adottati da buona parte delle grandi aziende italiane. Anche le medie si stanno adeguando e sono in corso sperimentazioni di welfare interaziendale tra le piccole imprese in rete.

Risultati: riduzione costo del lavoro, maggior soddisfazione, migliore attraction, retention delle risorse umane.

PERCHÈ IL COMITATO PER LA PROMOZIONE DELL'IMPREDITORIA FEMMINILE DI VERONA:

ha il compito di favorire, supportare e incentivare il rilancio e la qualificazione dell'imprenditoria femminile locale nell'ambito dell'attività istituzionale della Camera di Commercio e in collaborazione con enti pubblici e privati, creando una rete di servizi a supporto delle imprenditrici, neo imprenditrici e aspiranti imprenditrici, al fine di amplificare le azioni positive e le relazioni nel territorio attraverso la realizzazione di progetti specifici e qualificanti. Il tema della conciliazione vita-lavoro ed in particolare un intervento mirato di coaching sulla gestione ottimale dei periodi di assenza per carichi di cura, non poteva non rientrare nella *mission* propria di un Comitato, come quello di Verona, che ha da sempre dedicato un'attenzione particolare al tema della gestione del tempo, quale strumento indispensabile per consolidare il ruolo della donna nel mondo del lavoro.

Verona Innovazione
Azienda Speciale della Camera di Commercio di Verona
Servizio Nuova Impresa
Corso Porta Nuova 96 37122 Verona
Tel. 045/80 85 805
sni@vr.camcom.it
www.veronainnovazione.it